



Sonho x Visão

Marcus Uchoa Regueira

Bate-Papo ESPRO 24Junho2022

<https://www.espro.org.br/>

Minha História

Sonho x Visão

Voz Interna

Autoconfiança

Inteligências

6 Pilares Saúde e Bem Estar

Plano x Planejamento

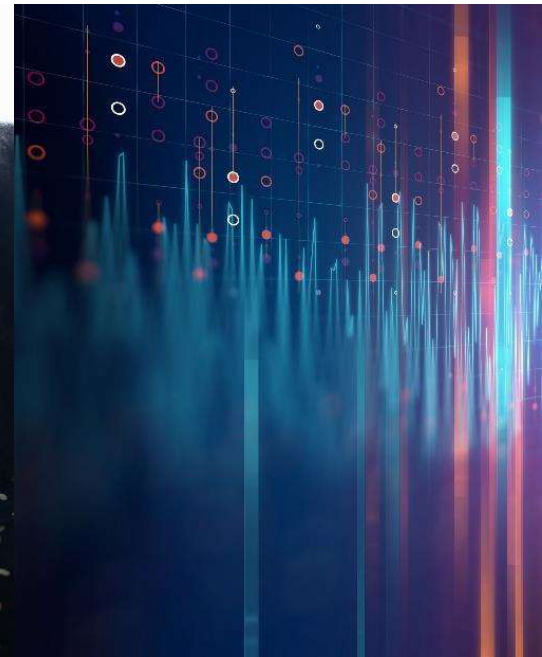
e Para Praticar...



Sonho x Visão

Tuesday, February 2, 20XX

Sample Footer Text



Sonho Independe da Sua Realidade.
Visão Cria Sua Realidade.



Voz Interna

Ela aparece quando paramos para ouvi-la.

Autoconfiança

Construida

Situacional Especifica

Nutrida Sempre

Independe de Insucesso ou Sucesso

Inteligências

Cognitiva,

Interpessoal, Emocional, Espiritual, Moral

Artística, Exatas

Outras ...

6 Pilares Saúde e Bem-Estar

Nutrição

Movimentação

Sono

Conexão Mente-Corpo

Gestão do Estresse

Relações e Comunidades

Plano x Planejamento

Uma vez terminado, o plano em si vale nada, vai mudar...

Planejamento é tudo.

Para Praticar,
Pare de Falar e
Comece a Fazer.

Walt Disney



Honra e Prazer !

Marcus Uchoa Regueira

muregueira@marcusregueira.net

<https://www.marcusregueira.net>

